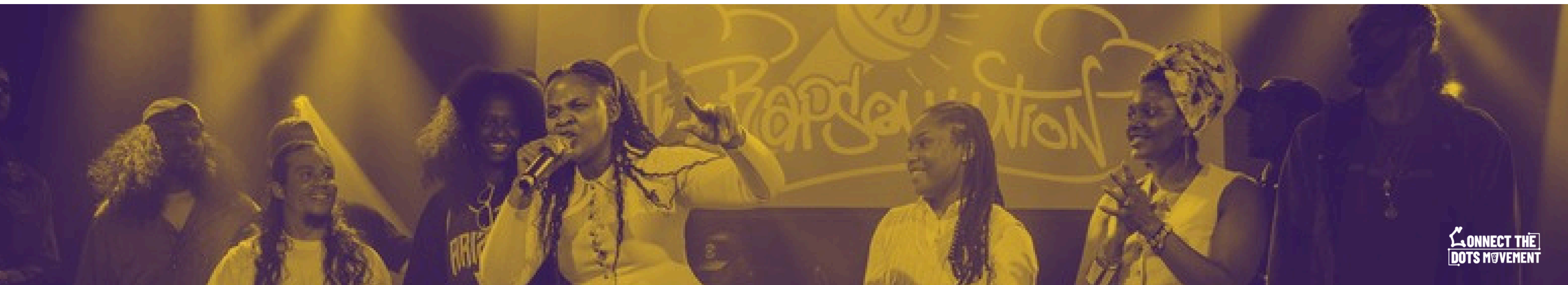


HOLISTIC ARTIST PROGRAM

2026 EDITION



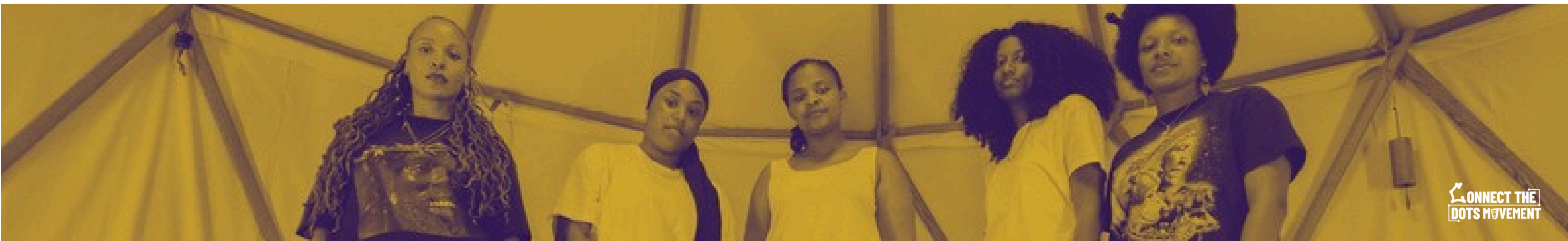
Holistic Artist Program (HAP)

Ontwikkel je op artistiek, professioneel & spiritueel gebied.

Een 12-maanden traject voor conscious lyricists (rapartiesten, spoken word, singers) die maken om het algemene bewustzijn te verhogen.

Kort samengevat:

- Maandelijks Each One, Teach One
- Persoonlijke coaching
- Werksessies begeleid door proffs
- Masterclasses
- Toegang tot online kennisbank
- Een community en netwerk van conscious creators & elders



Wij geloven dat de wereld, nu meer dan ooit, *conscious lyricism* nodig heeft

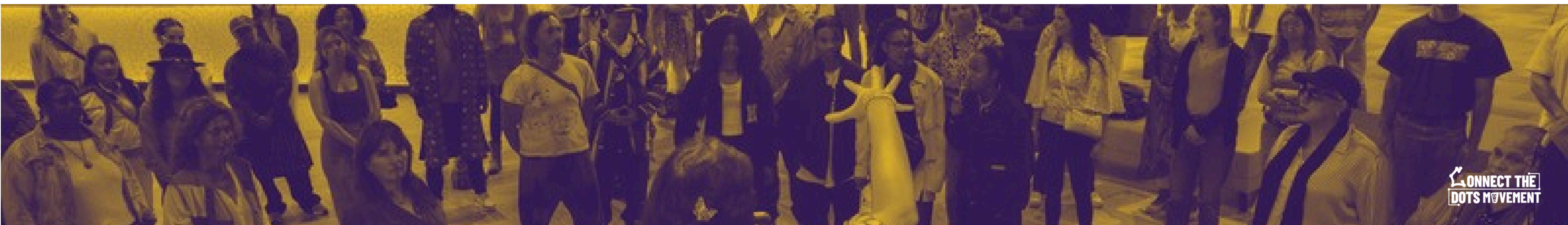
Artiesten die dit uitdragen verdienen professionele ondersteuning.

Connect the Dots Movement is een huis voor conscious artists en revolutionaire denkers.

We werken vanuit holistische leefstijl, denk hierbij aan talentontwikkeling, mentaal welzijn, identiteit, spiritualiteit en community.

We geloven dat deze type artiesten de volgende generatie leiders zijn. Helers. Maatschappijvormers. Stemmen van een nieuw tijdperk. Dat vraagt binnen hun talentontwikkeling om een andere benadering dan de traditionele muziekindustrie biedt.

Bij CTD's Holistic Artist Program ontwikkel je je zelfstandig, met de steun van like minded people. Na het traject blijf je onderdeel van de bredere community.



Voor wie is dit programma?

Dit programma is bedoeld voor conscious lyricists (rapartiesten, spoken word, singers) die al actief bezig zijn met maken en de ambitie hebben om professioneler door te groeien, voorbij muziek als een hobby.

Voor artiesten die:

- al schrijven, performen of opnemen
- zichzelf zien als amateur of semi-professioneel
- bewuste, inhoudelijke, revolutionaire, activistische (hiphop) muziek maken
- maatschappelijk betrokken zijn, of voelen dat ze daar naartoe groeien
- merken dat de traditionele muziekindustrie niet aansluit bij hun visie, normen en waarden
- hun persoonlijke verhaal willen verdiepen en verankeren in hun sound, stijl en artistieke signatuur
- worstelen met het creëren van consistente zichtbaarheid, online én offline
- bereid zijn de commitment met zichzelf aan te gaan

[Aanmelden](#)

Binnen CTD hebben we extra oog maar niet exclusief, voor autodidactische artiesten die hun weg naar artiëtschap niet vanzelfsprekend kunnen vormgeven. Dit is voor artiesten die:

- een biculturele of diasporische achtergrond hebben
- te maken hebben (gehad) met sociaal-maatschappelijke uitdagingen zoals jeugdzorg, mentale gezondheid, schulden, racisme, armoede of verlies
- hun ervaringen willen omzetten in kracht, kunst en impact
- ondanks persoonlijke levensuitdagingen voelen dat ze hier zijn om iets bij te dragen

We hebben de mogelijkheid om hier extra ondersteuning in te bieden.

Vraag naar de mogelijkheden.

Aanmelden

Voor wie is dit programma *niet*?

Het CTD Holistic Artist Development Program is geworteld in een duidelijke visie op conscious artistry. Daarom hanteren we deze richtlijnen voor de selectie.

Dit programma is *niet* voor artiesten die:

- net hun eerste rijm/tekst hebben geschreven of hun eerste stappen in muziek maken nog moeten zetten. *Hiervoor hebben we andere programma's.*
- muziek maken waarin geweld, misogynie, seksisme, racisme, homofobie, femicide, criminaliteit of ontmenselijking worden verheerlijkt.
- destructief gedrag normaliseren of romantiseren, zoals verslaving, machtsmisbruik of zelfdestructie.

Dit betekent niet dat muziek altijd "positief" of "licht" moet zijn. Integendeel.

We erkennen pijn, woede, verdriet en complexiteit als essentiële onderdelen van artistieke waarheid.

Maar we vragen van artiesten dat zij deze lagen bewust en verantwoordelijk benaderen.

Enthousiast? Dit is wat er allemaal in het programma zit

[Aanmelden](#)

Het *Holistic Artist Development Program* draait om het ontwikkelen van een duurzame artistieke leefstijl die jou creatief, energetisch en professioneel kan dragen. Wat je krijgt:



- **Maandelijks community call** waarin we elkaar supporten in commitment en processen.
- **Co-werksessies begeleid door (conscious) industry professionals** op het gebied van financiële gezondheid, zelfwaarde, persoonlijke branding, boekingen werven, projectmanagement en meer.
- **Gratis toegang tot de online CTD kennisbank** vol artikelen over diverse thema's.
- **Coachingsessies met Amby** over o.a. zichtbaarheid, ondernemerschap en marketing.
- **Coachingsessies met Yao** over energetisch diëten, mentale gezondheid en strategie.
- **Toegang tot het netwerk van CTD** van professionals en artiesten binnen conscious music culture.
- **Tools, formats en werkboeken** voor Holistisch Artiestschap en ondernemen.
- **Toegang tot bredere community activiteiten** zoals: community dinners, masterclass dagen, schrijfcirkels en jamsessies.
- **Toegang tot onze hub** met flexwerkplek, diverse apparatuur en recording studio.

[Aanmelden](#)

Planning

Holistic Artist Program

12-maandentraject



01

Maart & april

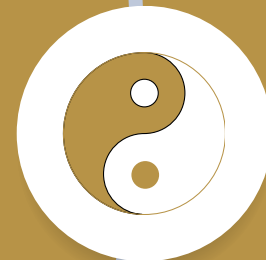
- Bekendmaking selectie Holistic Artist Circle I & II
- Kick off programma & afstemming
- Persoonlijk ontwikkelplan maken



02

Mei - Dec

- Maandelijke groeps call (woe of do avond)
- Persoonlijke check ins
- Gast sprekers en werksessies
- Feedback circles



03

jan - maart

- Maandelijke groeps call (woe of do avond)
- Persoonlijke check ins
- Het samenbrengen van innerlijk werk en artistieke expressie
- Reflectie & presentatie

Naast deze hoofdlijnen bevat het programma aanvullende onderdelen die zich in de loop van het traject ontfouwen.

We geloven dat conscious artists toegang moeten hebben tot begeleiding, ongeacht financiële achtergrond. Met behulp van subsidie en inzet van vrijwilligers en partners kunnen we dit traject aanbieden voor €50,- per maand.

Selectieprocedure

[Aanmelden](#)

Er is beperkt plek, zodat we aandacht hebben voor iedereen's persoonlijke ontwikkeling.
(Uiterlijk) 23 maart hoor je of je geselecteerd bent.

Praktisch:

1. Je meldt je aan via het formulier. Ons team bekijkt de aanmeldingen a.d.v. onze richtlijnen.
2. Je hoort of je wel of niet door de selectie heen bent.
3. Ben je geselecteerd? Jouw persoonlijke bijdrage is slechts €50,- per maand voor de duur van 12 maanden.

Wat gebeurt er na het traject? De keuze is aan jou!

1. Je kan a.d.v. het eindgesprek doorstromen naar het volgende ontwikkeltraject als je behoefte hebt aan support in dezelfde intensiteit.
2. Je stroomt uit en kan voor een laagdrempelig maandelijkse bijdrage toegang houden tot de online kennisbank en CTD resources.
3. Je wordt automatisch onderdeel van de alumni/ambassadeur community en behoudt toegang tot open activiteiten.

Word onderdeel van een ecosysteem

Creatieven, kunstenaars en makers die voelen dat hun werk ertoe doet. Mensen die niet alleen reageren op de wereld, maar haar mede vormgeven. Samen bouwen we aan een groeiend ecosysteem, gedragen door bewustzijn, verbinding en positieve transformatie.

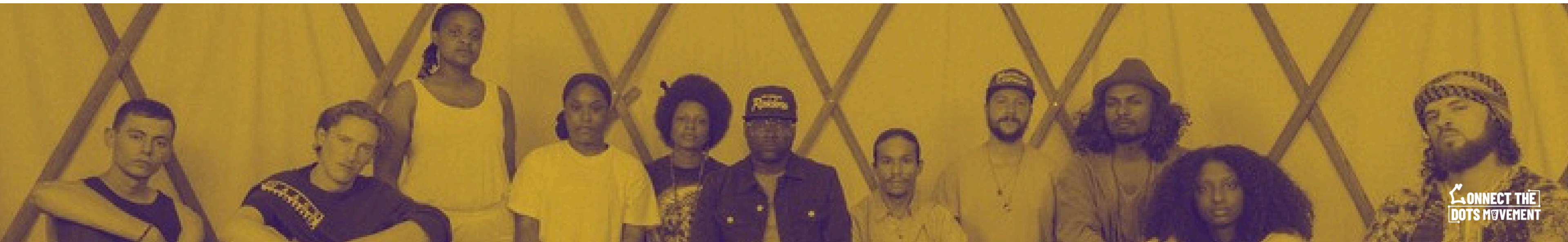
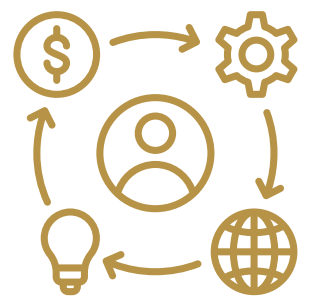
Each One, Teach One.

Binnen CTD ontstaat ruimte door gedeelde creatie en betekenisvolle uitwisselingen.

Multidisciplinaire vooruitstrevende initiatieven: we brengen kunst en intentie samen om een plek te creëren waar individuen en communities kunnen groeien, inspireren en richting geven aan verandering.

Ben jij ready voor de CTD upgrade?

Aanmelden



FAQ

Hoeveel tijdsinvestering vraagt dit programma?

Het Holistic Artist Development Program vraagt een actieve maar haalbare tijdsinvestering. Elke maand hebben we 1 vaste online groepsgesprek. Daarnaast organiseren we groepssessies, masterclasses of gezamenlijke werkmomenten. Het ritme hiervan verschilt.

We gaan ervan uit dat je zelfstandig sowieso al creatief werkt, tussen de sessies door, afgestemd op je eigen ritme en draagkracht.

We verwachten geen fulltime beschikbaarheid. We vragen wel consistentie, aanwezigheid en commitment, vooral naar jezelf. Vraag jezelf af, ben ik bereid ruimte te maken voor mijn ontwikkeling?



FAQ

Wat is CTD's visie op conscious artistry?

Voor CTD is conscious artistry geen stijl of genre, maar een houding. Het betekent dat een artiest zich bewust is van:

- de impact van woorden, beelden en verhalen
- de rol van muziek in het vormen van cultuur
- de verantwoordelijkheid die komt met zichtbaarheid

Conscious artistry vraagt niet om "positieve" muziek, maar om bewuste expressie. Pijn, woede, rauwheid en complexiteit zijn welkom, zolang ze gedragen worden door reflectie, intentie en integriteit.

Wij geloven dat Holistische Artiestschap een verfrissende vorm van (persoonlijk) leiderschap is.

FAQ

Wat levert deelname mij op?

Wij leggen de focus op Holistische Artiestschap. Dit programma ondersteund bij de ontwikkeling van jouw persoonlijke duurzame artistieke leefstijl. Wat je eruit haalt, hangt samen met wat je erin brengt. Wat wij bieden kan je helpen met:

- verdieping van je artistieke leefstijl & storyline
- helderheid over richting en signatuur
- een gedragen community
- tools om duurzaam te werken
- groei in bewustzijn, professionaliteit en aanwezigheid
- netwerk tot professionals en gevestigde artiesten binnen conscious music



FAQ

Hoe is spiritualiteit verweven in het traject?

Spiritualiteit binnen CTD is geen vast kader dat je moet volgen.

Het is geen dogma en geen geloofssysteem. Spiritualiteit is bij ons verweven in hoe we werken en de methode die we uitdragen.

Het komt terug in:

- Cursus Energetisch Dieten als onderdeel van het traject
- Holistische leefstijl als basis voor je persoonlijke ontwikkeling
- Coaches die o.a. systeemopstelling, ademwerk, ceremonieel werk, meditatie gebruiken in hun aanpak
- Kennisoverdracht van Inheemse elders

Iedere deelnemer is vrij om zijn of haar eigen betekenis en vorm te geven aan wat spiritualiteit voor hen betekent.



Cirkel achter het programma

CTD is geen traject dat door één persoon wordt gedragen.

Het is een ruimte die wordt vastgehouden door een cirkel van makers, begeleiders, ervaringsdeskundige en professionals. Mensen die hun vak kennen, resoneren met de visie van het programma en werken vanuit ervaring, bewustzijn en integriteit.

De fundering:



Amby Cheneylise

Mede-oprichter & Artistiek Leider – CTD Movement

Amby bewaakt de visie en de inhoudelijke koers van het programma.

Zij onderhoudt de verbinding met de artiesten, begeleidt de maandelijkse check-in sessies en zorgt voor samenhang tussen persoonlijke ontwikkeling, artistieke groei en professionele stappen. Daarnaast coacht ze o.a. op zichtbaarheid en storytelling.



YAO

Mede-oprichter & Holistic Artist coach – CTD Movement

Yao begeleidt artiesten in persoonlijke processen rondom mentaal welzijn, energiemangement en het (door)ontwikkelen van een gezond waarnemingsvermogen. Hij ondersteunt deelnemers in het verdiepen en begrijpen van hun innerlijke leefwereld met draagkracht en zelfredzaamheid als fundament voor Holistische Artiëtschap.

Cirkel achter het programma

Gastprofessionals & artiesten

Gedurende het programma werken deelnemers met een wisselende groep gastprofessionals en artiesten uit het CTD-netwerk en daarbuiten.

Dit zijn onder andere:

- artiesten die fulltime of grotendeels leven van artiestschap
- boekers, programmeurs en tourmanagers
- vocal coaches
- schrijvers en storytellers
- Zusterorganisatie en zorginstelling Het Positiviteits Netwerk, via waar social workers, medicijnmensen en holistische therapeuten coaching bieden

CTD Collective

CTD werkt vanuit het principe Each One, Teach One, een gedeelde verantwoordelijkheid om kennis, ervaring en inzicht door te geven.

Binnen het programma betekent dit dat leren geen eenrichtingsverkeer is.

Iedere deelnemer brengt iets mee.

Iedere stem draagt bij.

Iedere ervaring is onderdeel van het veld.

Artiesten leren niet alleen van begeleiders en gastprofessionals, maar ook van elkaar.

De betrokkenheid van gasten verschilt per editie en wordt afgestemd op de groep en de ontwikkelfase.